

**DRAAIBOEK**

## **Opstaptraining**

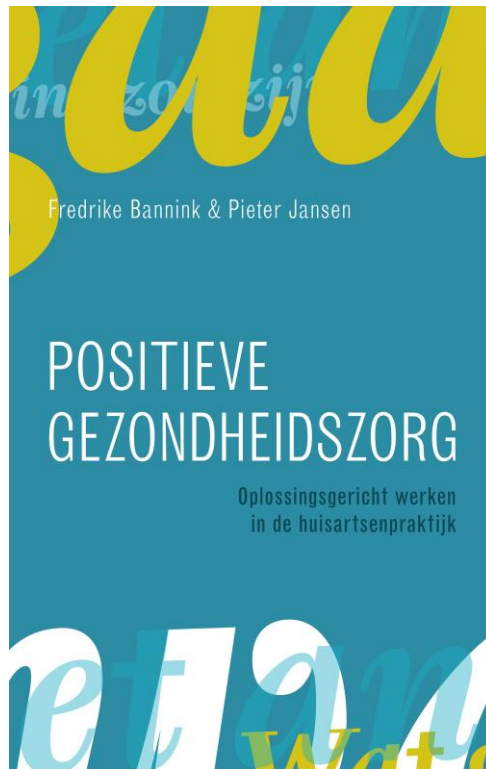
# **POSITIEVE GEZONDHEIDSZORG**

**OPLOSSINGSGERICHT WERKEN IN DE HUISARTSENPRAKTIJK**

Docent

Pieter Jansen, huisarts  
[www.positievegezondheidszorg.nl](http://www.positievegezondheidszorg.nl)

Organisatie  
MURA Zorgadvies  
[www.mura.nl](http://www.mura.nl)



Voorafgaand aan iedere bijeenkomst worden de deelnemers verzocht een aantal hoofdstukken te lezen van het boek *Positieve Gezondheidszorg: Oplossingsgericht werken in de huisartsenpraktijk* (auteurs Bannink & Jansen, uitgever Pearson, 2017 ISBN 9789043035637). Hieronder wordt per trainingsdag aangegeven welke hoofdstukken het betreft.

Huisarts: *“Het consult is echt veel lichter en leuker, het is minder zwaar allemaal. En daar kun je heel vrolijk van worden. Patiënten komen vaak ook verder; het is dikwijls effectief.”*

## DAG 1

Leeswijzer dag 1: Inleiding en hoofdstuk 1 t/m 4 te lezen (69 pagina's).

- 18.00 uur Welkom en oefening 'Sprankelend moment'
- 18.15 uur Introductie en formuleren van ieders doel voor de training
- 18.45 uur Introductie van positieve gezondheidszorg en oplossingsgericht werken  
Werken vanuit het paradigma van de analyse (het medische model) en/of het paradigma van de synthese (het oplossingsgerichte model)
- 19.30 uur Pauze
- 19.45 uur Vervolg introductie oplossingsgericht werken
- 20.15 uur De structuur van het oplossingsgerichte gesprek: vier oplossingsgerichte basisvragen
- 20.40 uur Oefenen met klachtgericht en oplossingsgericht gesprek in tweetallen
- 21.00 uur Afspraken voor tweede bijeenkomst: literatuur en opdracht naar keuze
- 21.05 uur Memory support: Wat neem je mee van vandaag?  
Evaluatie dag 1
- 21.15 uur Afsluiting dag 1

## DAG 2

Leeswijzer dag 2: hoofdstuk 10 en 11 (40 pagina's).

- 18.00 uur Welkom en oefening 'Goed voor je'  
Bespreken ervaringen en literatuur dag voor dag 2  
Memory support: Wat heb je meegenomen van dag 1?
- 18.20 uur Ervaringen van een huisarts  
Hoe beide paradigma's te combineren in de huisartsenpraktijk
- 18.40 uur De samenwerkingsrelatie met de patiënt: lastige interacties
- 19.00 uur Improvisatie: 'Wat als de patiënt zegt....' met eigen casuïstiek
- 19.15 uur 'Battle' in twee groepen: lastige uitspraken van patiënten en hoe daarop oplossingsgericht te reageren
- 19.45 uur Pauze
- 20.00 uur Positieve supervisie en intervisie: 'Je moeilijkste casus' met demo docent en oefening in tweetallen
- 20.40 uur Verdere implementatie in de huisartsenpraktijk
- 21.00 uur Mondelinge en schriftelijke evaluatie a.d.h.v. geformuleerde doelen  
Memory support: Wat neem je mee van de gehele cursus?  
Evaluatie gehele training
- 21.15 uur Afsluiting training